

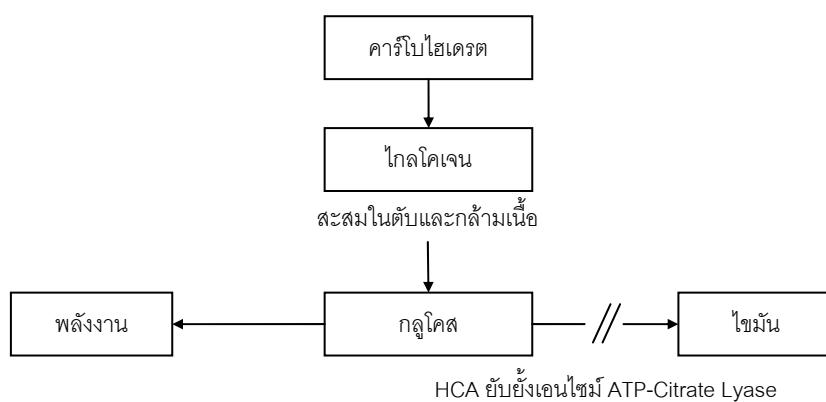


4. การวิจัยและพัฒนา

APCO ให้ความสำคัญอย่างยิ่งกับการวิจัยและพัฒนาเพื่อค้นคว้าคุณสมบัติใหม่ๆ ของพืชและสมุนไพรที่หาได้ในประเทศไทย เพื่อนำมาต่อยอดให้เกิดผลิตภัณฑ์อันเป็นนวัตกรรมและตอบสนองความต้องการของผู้บริโภค บริษัทมุ่งเน้นการวิจัยโดยอาศัยความร่วมมือจากนักวิจัยในสาขาต่างๆ รวมทั้งร่วมมือกับหน่วยงานราชการ มหาวิทยาลัยและหน่วยวิจัยอื่นๆ อันมีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านที่เกี่ยวข้องกับพืชสมุนไพรที่เป็นองค์ประกอบสำคัญของผลิตภัณฑ์ของกลุ่มบริษัท

งานวิจัยสารสกัดจากสมุนไพร

สารสกัดจากสมุนไพรเป็นส่วนประกอบสำคัญตัวหนึ่งในผลิตภัณฑ์ลดกรดขับสัดส่วนของบริษัท ในส้มแขกมีส่วนประกอบของ HCA (Hydroxy-citric acid) ซึ่งมีคุณสมบัติยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ที่เกี่ยวข้องกับวงจรการย่อยสลายกลูโคสของเซลล์ในร่างกาย ซึ่งมีผลช่วยยับยั้งไม่ให้น้ำตาล (Glucose) ซึ่งมาจากอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตเปลี่ยนไปเป็นไขมันสะสม



เมื่อคนเราบริโภคข้าว แป้ง น้ำตาล ซึ่งเป็นคาร์บอไฮเดรต ร่างกายจะเปลี่ยนให้เป็นไอกลูโคเจนที่สะสมอยู่ในตับและกล้ามเนื้อ เพื่อให้พลังงาน เมื่อแหล่งสะสมเต็มแล้ว จะเกิดความรู้สึกอิ่มโดยอัตโนมัติ ต่อมากลูโคเจนจะถูกเปลี่ยนเป็นกลูโคสเพื่อให้พลังงาน โดย ส่วนเกินจะถูกเปลี่ยนไปเป็นไขมัน การทำงานของ HCA จะไปช่วยยับยั้งเอนไซม์ ATP-Citrate Lyase ทำให้กลูโคสไม่สามารถเปลี่ยนไป เป็นไขมันได้ จึงถูกเปลี่ยนไปเป็นพลังงานของร่างกายเท่านั้น การใช้กลูโคสจะน้อยลง และไอกลูโคเจนจะเปลี่ยนเป็นกลูโคสชั่วคราว จึง ยังคงอยู่ในตับและกล้ามเนื้อนานขึ้น ซึ่งจะทำให้เกิดความรู้สึกอิ่มนานขึ้น และหิวช้าลง

ในปี 2543 บริษัทร่วมกับนักวิจัยจากแผนกวิทยาศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี และศูนย์วิจัยคณภาพไทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ทำการพิสูจน์ประสิทธิภาพของ HCA ความเข้มข้น 70% ในการลดไขมันสะสมของร่างกายในกลุ่มสตรีที่มีน้ำหนักประมาณ 65 – 70 กิโลกรัม ซึ่งพบว่ากลุ่มที่ทำการทดลองมีน้ำหนักตัวที่ลดลงซึ่งเกิดจากการหายใจของไขมันสะสมได้ผ่านหนังบริเวณต้นแขน ใต้สะบัก และเหนือเอว และรอบสะโพก โดยไม่มีผลข้างเคียงอันใดกับกลุ่มผู้ทดลอง ซึ่งนักวิจัยได้นำเสนอผลงานดังกล่าวในสภากोชานาการคลินิกวัสดับโลกที่จังหวัดพิษณุโลก ในเดือนธันวาคม 2543 และพิมพ์เผยแพร่ในวารสารนานาชาติอีกด้วย (Asia Pac J.Clin Nutr 2007 , 16 (1) : 25-29)

บริษัทอาศัยคุณสมบัติของ HCA ในการยับยั้งเอนไซม์ดังกล่าวมาผลิตเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อลดกรดขับสัดส่วน และ ยังได้พัฒนาเป็นครีมหรือโลชั่นที่ใช้ในการนวดเพื่อกระชับสัดส่วน โดยได้ทดลองผลร่วมกับสถาบันเดอร์มสแกน (Dermarscan) ซึ่งเป็น สถาบันทดสอบประสิทธิภาพผลิตภัณฑ์จากประเทศไทยร่วงเศส ให้อาสาสมัครทดลองใช้ผลิตภัณฑ์ต่อเนื่องบริเวณรอบเอวนาน 4 สัปดาห์ พบว่ารอบเอวโดยเฉลี่ยของอาสาสมัครลดลงอย่างมีนัยสำคัญ และผลการตรวจเลือดก่อนและหลังทดลองไม่พบว่ามีผลข้างเคียงกับ อาสาสมัคร



งานวิจัยสารสกัดจากมังคุด

ปัจุบัน APCO มุ่งเน้นการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมังคุด ภายใต้ชื่อโครงการ Operation "BIM" หรือ "Balancing Immunity" ซึ่งเป็นโครงการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับสารสกัดจากมังคุดต่อผลของการวิจัยในร่างกาย จุดเริ่มต้นของการวิจัยสารสกัดจากมังคุดเริ่มตั้งแต่ปี 2514 โดยศาสตราจารย์ ดร. พิเชฐฐ์ วิริยะจิตรา ร่วมกับคณะนักวิจัยของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้สังเกตว่าเปลือกมังคุดผสมกับน้ำปูนจะเป็นภูมิปัญญาช่วยบ้ามานั่นเอง สามารถใช้รักษาแผลได้ จึงได้ทำการวิจัยต่อเนื่องมาเป็นระยะเวลาหนึ่ง สามารถสกัดสาร GM-1 และค้นพบว่าสารตังกล่ามีประสีทิพย์ในการยับยั้งการเจริญและฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ต้านการอักเสบ ระงับปวดลดอาการแพ้ สมานผิว ลดจุดแผลรอยด่างดำบนใบหน้า ต้านอนุมูลอิสระ และฆ่าเซลล์มะเร็งในหลอดทดลองได้ รวมทั้งมีความปลอดภัยต่อการบริโภค อย่างไรก็ตาม การพัฒนาสาร GM-1 ให้เป็นองค์ประกอบของยาเม็ดทันทุนที่สูงมากและใช้ระยะเวลาไม่ต่ำกว่า 10 ปี ดังนั้นจึงได้พัฒนาสารสกัด GM-1 เสริมกับสารสกัดจากธรรมชาติอื่นๆ เป็นส่วนประกอบของเครื่องสำอางและผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร



จนกระทั่งในปี 2550 เกิดสถานการณ์ว่าความมั่งคุดตกต่ำทั่วประเทศ คณะนักวิจัยจึงได้จัดตั้งทีมวิจัย Operation "BIM" ขึ้น โดยมีความมุ่งหวังว่าจะช่วยพัฒนาผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวกับมังคุดเพิ่มขึ้น เพื่อให้เกษตรกรมีรายได้และแก้ไขปัญหามังคุดล้นตลาดในขณะนี้ โดยศาสตราจารย์ ดร. พิเชฐฐ์ วิริยะจิตรา ในฐานะหัวหน้าโครงการวิจัย ได้จัดตั้งศูนย์วิจัยและพัฒนามังคุดไทย และร่วมมือกับหน่วยงานวิจัยอื่น เช่น มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ศูนย์วิจัยเทคโนโลยีชีวภาพแพทย์ เป็นต้น และนักวิจัยผู้เชี่ยวชาญในสาขาวิชาต่างๆ ที่มีบทบาทสำคัญ ได้แก่

- | | |
|---|---|
| (1) รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. จำปา บันทอง | ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| (2) รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริวรรณ คงคีรีย์ | ภาควิชาเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| (3) รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. เสาวลักษณ์ พงษ์ไพบูลย์ | ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| (4) รองศาสตราจารย์ ดร. วิลาวัลย์ มหาบุชราคัม | ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |

โครงการ Operation "BIM" ประสบความสำเร็จในการพัฒนาสารสกัดจากสมุนไพรธรรมชาติสู่ตัว BIM ซึ่งเป็นส่วนผสมของสาร GM-1 ร่วมกับภูมิคุ้มกันในร่างกาย (Immunomodulation) หรืออีกนัยหนึ่งคือกิจกรรมภูมิบำบัด (Auto-immunotherapy) โดยมีงานวิจัยสำคัญที่รองรับคุณสมบัติตั้งกล่าว ซึ่งนักวิจัยของบริษัททำงานร่วมกับ ศาสตราจารย์ ดร. วชิระ กชิณฤทธิ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านภูมิคุ้มกันวิทยาและนักวิทยาศาสตร์ดีเด่นแห่งชาติ (สาขาวิทยาภูมิคุ้มกัน ปี 2551) ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยเทคโนโลยีชีวภาพแพทย์ มีสารสำคัญดังนี้

ภูมิบำบัดที่เกิดจากความสมดุลของ Th1, Th2 และ Th17

T helper cell (Th cell) เป็นเม็ดเลือดขาวชนิดหนึ่งที่มีความสำคัญในการสร้างสมดุลของภูมิคุ้มกันด้วยการส่งสัญญาณกระตุ้นให้เม็ดเลือดขาวนักฆ่า (Phagocyte, Cytotoxic T cell, NK cell) สามารถจัดการกับสิ่งแปลกปลอมต่างๆ ที่เข้าสู่ร่างกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

- Th cell จะกลายเป็น Th1 เมื่อได้รับการกระตุ้นจากเชื้อรา แบคทีเรีย ไวรัส รวมทั้งเซลล์มะเร็ง และจะทำการหลังสารเคมีที่ทำให้เม็ดเลือดขาวนักฆ่าสามารถจัดการกับสิ่งแปลกปลอมเหล่านี้ได้ดีขึ้น



- Th cell จะกลายเป็น Th2 เมื่อได้รับการกระตุ้นจากสารภัยภูมิแพ้ และจะทำการหลังสารเคมีที่กระตุ้นให้ไปกระตุ้นสร้างเม็ดเลือดขาวบางชนิดซึ่งจะสร้างแอนติบอดี้เพื่อจัดการกับสิ่งแผลกลบломเปล่านี้ อย่างไรก็ตาม หากมีปริมาณมากเกินไปจะทำให้เกิดภัยแพ้และโรคแพ้ภูมิตัวเอง
- Th cell สามารถกลายเป็น Th17 และหลังสารเคมีที่กระตุ้นเซลล์เม็ดเลือดขาวบางชนิดให้สามารถกำจัดสิ่งแผลกลบломที่เหลือจากการจัดการของ Th1 และ Th2

ภาวะภูมิคุ้มกันที่สมดุลในร่างกาย ขึ้นอยู่กับความสมดุลของ Th1 และ Th2 ซึ่งเม็ดเลือดขาวทั้งสองชนิดนี้สามารถยังการทำหน้าที่ซึ่งกันและกัน อาการภูมิแพ้และโรคแพ้ภูมิตัวเองที่เกิดจากการที่ร่างกายมี Th2 มากเกินไป สามารถแก้ไขได้โดยการเพิ่ม Th1

ผลจากการวิจัยพบว่า BIM มีผลทำให้ Th1 และ Th17 เพิ่มขึ้นอย่างมาก ส่งผลให้ร่างกายสามารถจัดการกับเชื้อรา แบคทีเรีย ไวรัส รวมทั้งเซลล์มะเร็ง ได้ดีขึ้น และทำให้ Th2 ลดลงเล็กน้อย ซึ่งทำให้ลดภาวะภูมิแพ้และการแพ้ภูมิตัวเองที่เกิดจากที่มี Th2 มากเกินไป นอกจากนี้ การที่มี Th17 เพิ่มขึ้นจะทำให้สามารถจัดการกับสิ่งแผลกลบломที่เหลือจากการจัดการของ Th1 และ Th2 ได้เพิ่มขึ้นด้วย

ในปี 2010 MD Cancer Center, University of Texas พบว่า Th17 นอกจากระบบภูมิคุ้มกันและระบบการเกิดมะเร็งปอดในหนูแล้ว ยังสามารถลดมะเร็งปอดในหนูได้อย่างมีประสิทธิภาพ การค้นพบดังกล่าวสามารถใช้อธิบายได้ว่า ผู้มีปัญหามะเร็งที่บริโภคผลิตภัณฑ์ BIM แล้วอาการดีขึ้น ส่วนใหญ่เกิดจากการที่มี Th17 เพิ่มขึ้นจากการใช้ผลิตภัณฑ์ BIM นั่นเอง

จากการค้นพบข้างต้น ผลงานให้เกิดนวัตกรรมอันเกิดจากการนำ BIM มาเป็นส่วนผสมของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารหลายชนิด โดยการปรับปรุงสูตรให้เหมาะสมกับผู้มีปัญหาที่เกิดจากการแพ้ภูมิตัวเองประเภทต่างๆ เช่น DiabenoX สำหรับผู้มีปัญหาเบาหวาน Arthrinox สำหรับผู้มีปัญหาข้อเข่า Noriasis สำหรับผู้มีปัญหาสะเก็ดเงิน และ Tumorid สำหรับผู้มีปัญหามะเร็ง เป็นต้น โดยบริษัทได้ทำการรีวิวผลการรับสูตรการผลิตของผลิตภัณฑ์ดังกล่าวไว้แล้ว

นอกจากนี้ บริษัทได้จัดให้มีโครงการเผยแพร่องค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับ Operation “BIM” ในรูปแบบที่เข้าใจง่ายเพื่อให้สามารถเข้าถึงผู้บริโภคได้ในวงกว้าง จึงได้จัดให้มีโครงการ BIM100 ซึ่งได้เรียนผู้มีปัญหาจากการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับภาวะภูมิคุ้มกันไม่สมดุลมาเล่าเรื่องอาการและผลที่ประسبด้วยตนเองจากใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสูตร BIM ซึ่งตัวอย่างผู้ที่เข้าร่วมโครงการได้แก่ ผู้มีปัญหามะเร็งระยะสุดท้าย เอดส์ ลิวอัคเสบ เบาหวาน พาร์กินสัน ลำไส้ติดเชื้อ ตับเสื่อม กระเพาะเรื้อรัง สะเก็ดเงิน เรื้อนกว้าง ไขข้ออักเสบรุนาดอยด์ สะบ้าหัวเข่าเสื่อม เป็นต้น ซึ่งบริษัทได้ทำการสำรวจผู้มีปัญหาดังกล่าว และเผยแพร่ทางเดบิลทีวี รวมทั้ง เว็บไซต์ของบริษัท เพื่อให้ผู้บริโภคได้เข้าใจผลิตภัณฑ์ในเชิงประสบการณ์มากขึ้น

ทั้งนี้ บริษัทมีค่าใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนงานวิจัยต่างๆ สำหรับปี 2552 – 2554 ดังต่อไปนี้

โครงการวิจัย	มูลค่าการสนับสนุน (บาท)		
	ปี 2552	ปี 2553	งวด 6 เดือน ปี 2554
<u>โครงการที่ 1</u> โครงการศึกษาผลของผลิตภัณฑ์ Operation “BIM” ต่อการกระตุ้นการทำการของระบบภูมิคุ้มกัน (Study of Operation “BIM” Products on the Modulation of the Immune System) ร่วมกับ ศูนย์วิจัยเทคโนโลยีชีวภาพแพทย์ คณะเทคโนโลยีการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมี ศาสตราจารย์ ดร. วชิระ กติณฤทธิ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านภูมิคุ้มกัน วิทยาและนักวิทยาศาสตร์ดีเด่นแห่งชาติ (สาขาวิทยาภูมิคุ้มกัน ปี 2551) เป็นผู้ควบคุมการศึกษาวิจัย (ระยะเวลาโครงการ 3 ปี เริ่ม 15 พ.ย. 2553) เงินสนับสนุนโครงการ 1,782,000 บาท		574,000	



โครงการวิจัย	มูลค่าการสนับสนุน (บาท)		
	ปี 2552	ปี 2553	งวด 6 เดือน ปี 2554
แบ่งจ่าย 3 งวด ตามระยะเวลาโครงการ 3 ปี (ปัจจุบัน)			
<u>โครงการที่ 2</u> โครงการวิจัยประสิทธิภาพของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสูตร BIM ในผู้ป่วยมะเร็งที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดมาตรฐาน (Efficacy of BIM Dietary Supplement in Chemo-Refractory Cancer Patients) โดยทำสัญญาร่วมกับ หน่วยมะเร็งวิทยา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมี ศ.พญ. สุนิตรา ทองประเสริฐ หัวหน้าหน่วยมะเร็งวิทยา เป็นผู้ควบคุมโครงการ (ระยะเวลา ตั้งแต่ 15 พ.ย. 2553 ถึง 14 ก.ค. 2554) เงินสนับสนุนโครงการ 1,725,000 บาท แบ่งจ่าย 2 งวด		862,000	862,000
<u>โครงการที่ 3</u> เงินสนับสนุนการวิจัยเรื่อง “การพัฒนาเครื่องสักดิ์ไกล์โคไซด์จากบัวกินระดับอุดสาหกรรม ด้วยการจับก้อนด้วยไฟฟ้า” โดยมี รศ.ดร. วีรชัย พุทธวงศ์ ลังกัดสาขาเคมี ภาควิชา วิทยาศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขต กำแพงแสน เป็นหัวหน้าโครงการ เงินงบประมาณ 3,000,000 บาท โดยรับจาก สำนักงาน กองทุนสนับสนุนการวิจัยจำนวน 2,400,000 บาท และรับจาก APCO จำนวน 600,000 บาท	600,000		
<u>โครงการที่ 4</u> เงินสนับสนุนงานวิจัย โดยจ่ายให้ สำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร (องค์กรมหาชน) ซึ่งเป็น ทุนให้เปล่าเพื่อการทำวิจัยได้ฯ ที่ผู้วิจัยขอรับทุน	2,000,000		

ทั้งนี้ ผลที่ได้ / คาดว่าจะได้จากโครงการวิจัยดังกล่าว สามารถสรุปได้ดังนี้

โครงการที่ 1

ผลจากการศึกษาเยี่ยนยันได้ว่า ผลิตภัณฑ์ Garcinia เป็นประโยชน์สูงสำหรับผู้ที่มีอาการติดเชื้อร้า แบคทีเรีย ไวรัส เป็นมะเร็ง แพ้อากาศ ภูมิแพ้ และ อาการแพ้ภูมิตัวเองอื่นๆ เช่น ข้อเข่าอักเสบ กระดูกพรุน โรคช่องปาก ตับแข็ง ไข้รอยด์ มะเร็งเม็ดเลือดขาว สะเก็ดเงิน ไขมันอุดตันเส้นเลือด หอบหืด մծ ลูกอักเสบ คลอดก่อนกำหนด นอนหลับไม่ปกติ กรณีให้ยาต้านมะเร็ง กระเพาะ/ลำไส้อักเสบเรื้อรัง เวียนหัว เก้าท์ เป็นต้น

ผลิตภัณฑ์ Arthrinox เป็นประโยชน์สูงสำหรับผู้ที่มีอาการภูมิแพ้ และ แพ้ภูมิตัวเองอย่างรุนแรง (SLE) ข้อเข่าเสื่อม-อักเสบ ไกรัสตับอักเสบบี สันนิบาต

ผลิตภัณฑ์ Diabenox เป็นประโยชน์สูงสำหรับผู้ที่มีอาการเบาหวานทั้งประเภทที่ 1 (ชนิดพึงอินซูลิน: Insulin-dependent diabetes mellitus / IDDM) และ ประเภทที่ 2 (ชนิดไม่พึงอินซูลิน: Non-insulin-dependent diabetes mellitus / NIDDM)

น้ำมังคุด BIM เป็นประโยชน์สูงสำหรับผู้ที่เป็นมะเร็ง ติดเชื้อร้า แบคทีเรีย ไวรัส มีอาการภูมิแพ้และแพ้ภูมิตัวเอง เกือบทุกชนิด

ปัจจุบัน บริษัทอยู่ในระหว่างการรวบรวมข้อมูลเหล่านี้อย่างละเอียด เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ทราบทั่วโลก ทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ นอกจานนี้ ในปี 2555 บริษัท จะทำการทดสอบประสิทธิภาพของผลิตภัณฑ์ Diabenox ในเชิงคลินิก โดยคาดว่าผลที่ได้จะเป็นการยืนยันประสิทธิภาพในการลดระดับน้ำตาลของผู้มีปัญหาเบาหวานในลักษณะผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติที่ใช้รักษาได้ผล ปลอดภัย และได้ผลลัพธ์ชัดเจน

โครงการที่ 2



เริ่มปรากฏผลการทดสอบในผู้มีปัญหามะเจ็งปอด ระยะสุดท้ายที่ไม่สามารถรักษาได้ด้วยวิธีการแพทย์แผนปัจจุบัน และจะดำเนินชีวิตอยู่ได้ไม่เกิน 3 เดือน ผู้มีปัญหาที่ใช้ Garcinia ร่วมกับน้ำมังคุด BIM อย่างต่อเนื่อง เริ่มมีสุขภาพที่แข็งแรงขึ้น บางรายมีอาการดีขึ้นมากและดำเนินชีวิตได้อย่างปกติมาเกินกว่า 6 เดือนแล้ว เมื่อผลการทดสอบเสร็จสิ้นสมบูรณ์ บริษัทจะจัดให้มีการแถลงข่าวผลการทดสอบทั้งในและต่างประเทศ

โครงการที่ 3

เครื่องสักดิ์ที่พัฒนาขึ้น ใช้เป็นเครื่องมือฟอกสีจากพืชธรรมชาติที่เป็นองค์ประกอบของผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง และ เสริมอาหารของบริษัท ทำให้มูลค่าของผลิตภัณฑ์สำเร็จสูงที่ใช้เป็นองค์ประกอบเหล่านี้มีมูลค่าเพิ่มขึ้นจากการเดิม 10-20%

สำหรับแผนการวิจัยในอนาคต คณานักวิจัยเชื่อว่า BIM ยังคงมีคุณสมบัติที่โดดเด่นอีกมาก จึงมุ่งเน้นการดำเนินโครงการวิจัยเพื่อยืนยันประสิทธิภาพด้วยวิทยาศาสตร์วิศวกรรมกัน รวมทั้งพัฒนาประสิทธิภาพให้ดียิ่งขึ้นเพื่อให้สามารถนำไปพัฒนาผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร BIM สร้างใหม่ เพื่อให้ตอบสนองความต้องการของผู้มีปัญหาแพ้ง่ายตัวเองได้หลากหลายและเฉพาะเจาะจงมากยิ่งขึ้น